

- ❖ dodržiavať pitný režim, denne vypíť aspoň 2000ml

U diabetikov je potrebné dodržiavať diabetickú diétu, nakoľko kolísajúce hodnoty hladiny cukru v krvi nepriaznivo pôsobia na zhojenie operačných rán.

Liečba:



- ❖ pravidelne užívať lekárom predpísané lieky
- ❖ do 3 dní sa hláste u svojho ošetrojúceho lekára, ktorý Vám predpíše doporučené lieky

Nikdy sami neprestávajte užívať lieky bez predchádzajúcej, konzultácie s Vaším ošetrojúcim

lekárom.

Kúpeľná liečba:



Každý pacient po kardiochirurgickej operácii má nárok na zotavenie sa v kúpeľoch. Je potrebné zaniest' o 3-4 týždne od prepustenia na svoju zdravotnú poisťovňu:

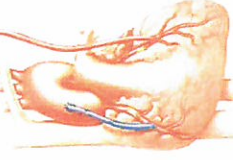
- ❖ návrh na kúpeľnú liečbu
- ❖ prepúšťacu správu
- ❖ EKG záznamom

Kúpeľná liečba sa spravidla realizuje do 6 mesiacov po operačnom výkone.



Východoslovenský ústav srdcových a cievnych chorôb, a.s.

Úsek ošetrovateľstva



Informácie pre pacienta

Starostlivosť po operácii srdca v domácom prostredí

Sme doma. Ale stále sa musíme starať o svoje zdravie. Veríme, že tieto rady Vám pomôžu pri starostlivosti, ale aj ku kvalite Vášho života.

Starostlivosť o operačnú ranu:

Hrudník Operačná rana na hrudníku je sterilne ošetrená a prekrytá cosmoporom / z nemocnice/. Takto ošetrená rana môže byť 2-3 dni bez preväzu.

- ❖ po 2-3 dňoch je potrebné odstrániť cosmopor z rany,
- ❖ Osprchovať sa mydlom alebo sprchovým šampónom

- je však potrebné dávať pozor, aby sa prípravok nedostal priamo do operačnej rany,

- po operačnej rane má stekať iba čistá voda,

- ranu jemne osušiť prikladaním čistého uteráka bez drsného šúchania, vydezinfikovať si operačnú ranu dezinfekčným prostriedkom / v lekárni sa dá kúpiť Septoderm spray alebo Betadine roztok na dezinfekciu rany a cosmopor 9x35 cm na prekrytie rany/ a prekryť opäť cosmoporom

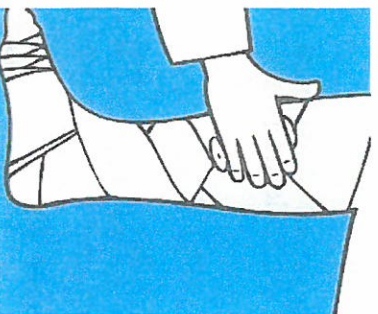
- ❖ Stehy po drenoch sa vyberajú na 12.-15. pooperačný deň (podľa odporúčenia lekára v prepúšťacej správe) na príslušnej chirurgickej ambulancii podľa spádu.

Pre lepšie zhojenie rany u žien s väčším poprsím odporúčame nosenie podprsenky.

Dolné končatiny Večer pred spaním - odviazať elasticnú bandáž z dolných končatín

- ❖ odstrániť gázové krytie z operačnej rany
 - ❖ dolné končatiny osprchovať vlažnou vodou
 - ❖ jemne osušiť čistým uterákom
 - ❖ vydezinfikovať operačnú ranu a nechať voľnú - neprikrytú
- Pri akýchkoľvek komplikáciách týkajúcich sa operačných rán (začervenanie rany, bolesťivosť, zvýšená TT nad 37,5 ° C) je potrebná konzultácia s Vaším ošetrovujúcim lekárom, ktorý určí ďalší postup.

Bandáž dolných končatín:



- ❖ objavíť dolnú končatinu od základných článkov prstov, od vnútornej strany smerom von,
 - ❖ po 2-3-otáčkach okolo priehlavku, potom ovínaním oviniť pätu, lýtko a pokračovať smerom nahor až po stehno
 - ❖ koniec ovínania pevne zalepiť alebo zafixovať /svorkami alebo leukoplastom/ na vonkajšej strane obväzu.
- Správna kompresívna liečba je kľúčovým faktorom zhojenia operačnej

rany, preto je dôležité nakladať bandáž dolných končatín ešte aspoň 3 mesiace po operačnom výkone. Pri sedení je potrebné vykladať si dolné končatiny do vodorovnej polohy (prevencia opuchu).

Rehabilitácia po operácii:



- ❖ dychové cvičenia- hlboké dýchanie- nafukovať gumenu loptu 15-20x denne
- ❖ aktívne cvičiť hornými a dolnými končatinami
- ❖ postupne zvyšovať záťaž, vráťane chôdze po schodoch. Fyzická záťaž nesmie prekročiť hranicu bolesti ani Vás nadmerna vyčerpať alebo unaviť. Nesmiete nosiť ťažké nákupy, dvíhať ťažké veci, tlačiť pred sebou ťažké veci minimálne 6 mesiacov do zhojenia hrudnej kosti.

Orfarinizácia (iba pre pacientov po náhrade chlopne):



Orfarin patrí medzi liečiva, ktoré preventívne znižujú krvnú zrážanlivosť a zabráňujú tvorbe zrazenín. Jeho účinok je nutné sledovať vyšetrením krvi testami krvnej zrážanlivosti. Vysoká dávka lieku môže viesť k prejavom krvácania a naopak pri nízkej dávke je liečba neúčinná. Preto je nevyhnutná Vaša spolupráca s ošetrovujúcim lekárom.

Diéta:



- ❖ obmedzovať masné mäsité jedlá
- ❖ je potrebné stravovať sa zdravo, konzumovať viac zeleniny, ovocia